

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №14 «Антошка»  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым**

**Принято**  
на заседании  
Педагогического совета  
протокол № 1  
от 29 августа 2024 г.

**«Утверждено»**  
Заведующим МБДОУ №14 «Антошка»  
\_\_\_\_\_ / Тамулянис А. Б.  
Приказ № 127  
от 2 сентября 2024 г .

**Режим занятий воспитанников  
МБДОУ №14 «Антошка» г. Симферополь**

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ 14 «Антошка» г. Симферополя (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. *Режим работы ДОУ:* детский сад работает пять дней в неделю с понедельника по пятницу с 7.00 до 19.00, выходные дни суббота и воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

### 2.2. Режим работы групп в 2024/2025 учебном году:

#### **с 8.00 – 17.00, 9 -ти часовые - группы:**

«Воробушки» (с 2-х до 3-х лет),

«Ягодки» (с 2-х до 3-х лет),

#### **с 8.00 - 18.30, 10,5 часовые – группы:**

«Рыжички» (с 3-х до 4-х лет),

«Пчелки» (с 3-х до 4-х лет),

«Капельки» (с 3-х до 4-х лет),

«Озорники» (с 4-х до 5-ти лет),  
«Почемучки» (с 4-х до 5-ти лет),  
«Лучики» (с 4-х до 5-ти лет),  
«Улыбка» (с 5-ти до 6-ти лет),  
«Радуга» (с 5-ти до 6-ти лет),  
«Непоседы» (с 5-ти до 6-ти лет),  
«Веснушки» (с 6-ти до 7-ми лет),  
«Лучики» (с 6-ти до 7-ми лет),

**с 7.00 - 19.00, 12 часовая – группа:**

«Солнышко» (с 6-ти до 7-ми лет)

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Учебный день делится на три блока:

- Утренний блок – продолжительность с 8.00 до 9.10 часов, а в дежурной группе с 7.00 до 9.10 часов – включает в себя:
  - совместную деятельность воспитателя с ребенком;
  - свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
  - индивидуальную работу.

- Развивающий блок – продолжительность с 9.10 до 11.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.
- Вечерний блок – продолжительность с 15.15 до 18.30 часов, в раннем возрасте с 15.15 до 17.00, а в дежурной группе с 15.15 до 19.00 – включает в себя:
  - совместную деятельность воспитателя и ребенка;
  - самостоятельную игровую деятельность ребенка;
  - индивидуальную работу.

3.5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.