

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №14 «АНТОШКА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Принято  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
от «31» 08 2021 г.



Утверждено  
Заведующим МБДОУ №14 «Антошка»  
Тамулянис А. Б.  
Приказ № 77  
от «07» 08 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
инструктора по физической культуре  
на 2021-2022 учебный год  
(срок реализации 1 год)

Воспитатель:  
Грузинова И. С.

г. Симферополь, 2021 – 2022 гг.

## 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

### 1.1. Пояснительная записка

- 1.1.1. Цели и задачи реализации программы.....2-3
- 1.1.2. Принципы и подходы к формированию рабочей программы.....3-4
- 1.1.3. Основания разработки рабочей программы.....4-5
- 1.1.4. Связь с другими образовательными областями.....6-7
- 1.1.5. Условия реализации программы.....8
- 1.1.6. Планируемый результат освоения программы.....8-9

## 2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

- 2.1. Образовательная область «Физическое развитие».....10-11
- 2.2. Формы организации работы по образовательной области «Физическое развитие».....12-13
- 2.3. Образовательная деятельность.....13
- 2.4. Формы организации и объем образовательного процесса.....14-15
- 2.5. Содержание работы по освоению образовательной области «Физическая культура» для детей от 3 до 4 лет.....15-48
- 2.6. Содержание работы по освоению образовательной области «Физическая культура» для детей от 4 до 5 лет.....48-63
- 2.7. Содержание работы по освоению образовательной области «Физическая культура» для детей от 5 до 6 лет.....63-79
- 2.8. Содержание работы по освоению образовательной области «Физическая культура» для детей от 6 до 7 лет.....79-92
- 2.9. Вариативные формы реализации программы.....92-93

## 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

- 3.1. Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.....94-95
- 3.2. Направления коррекционной работы.....95-100
- 3.4. Материально-техническое обеспечение реализации программы.....101-103
- 3.5. Методическое обеспечение.....103-104
- 3.6. Приложения

# 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

## 1.1. Пояснительная записка

### 1.1.1. Цели и задачи реализации Рабочей программы.

Настоящая рабочая программа разработана для детей групп детского сада общеразвивающей направленности на основе ООП ДО МБДОУ №14 «Антошка» с учетом вариативной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, региональной программы «Крымский венок», КРИППО, МОН АРК в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, примерной адаптированной программой коррекционно-развивающей работы в логопедической группе детского сада для детей ОНР (общим недоразвитием речи) с 4 до 7 лет (Н.Н. Нищева).

#### Цель:

- создание благоприятных условий для позитивной социализации и личностного становления,
- создание условий для развития физической культуры дошкольников;
- формирование потребности в здоровом образе жизни;
- охрана здоровья и формирование основы культуры здоровья.

Программа ориентирована на:

- учет особенностей региона;
- потребности и интересы ребенка и его родителей;
- культурно-образовательные и оздоровительные традиции, сложившиеся в практике ДОУ.

#### Задачи:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными видами движений);
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- формирование навыков безопасного поведения;
- повышение умственной и физической работоспособности предупреждение утомляемости;
- формирование правильной осанки;

Проект, пронумерован и  
скреплено печатью *100*  
истов  
«Антошка»  
Г. Сымферополь  
Подпись *А.Б.* Гулякис А.Б.

