

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 14 «Антошка»

Гамулянис А.Б.



ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК/ 1 НЕДЕЛЯ		
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>
Каша овсяная с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Сок фруктовый	Суп овощной Котлета рыбная Каша пшенная Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Яблоко Кофейный напиток
ВТОРНИК/1 НЕДЕЛЯ		
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>
Каша манная с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Яблоко	Свекольник Тефтели мясные Каша пшеничная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Капуста тушеная Картофель отварной Хлеб пшеничный Кофейный напиток Печенье
СРЕДА/ 1 НЕДЕЛЯ		
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>
Каша гречневая с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Сок фруктовый	Суп гороховый Котлеты рубленые из птицы Вермишель отварная Кисель из свежемор.ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суфле из рыбы Винегрет Хлеб пшеничный Кофейный напиток
ЧЕТВЕРГ/1 НЕДЕЛЯ		
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>
Каша пшеничная с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Яблоко	Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка картоф.с мясом или печенью Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Макароны с маслом Банан Кофейный напиток
ПЯТНИЦА/1 НЕДЕЛЯ		
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>
Каша пшенная с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Сок фруктовый	Суп картоф. с фрикадельками Гуляш из отварного мяса Каша гречневая с маслом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Каша пшенная с маслом Икра кабачковая Кофейный напиток

ПОНЕДЕЛЬНИК/ 2 НЕДЕЛЯ		
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>
Каша манная с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Сок фруктовый	Суп гречневый Котлеты рыбные Каша пшеничная с маслом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Каша рисовая с сахаром Хлеб пшеничный Яблоко Кофейный напиток
ВТОРНИК/2 НЕДЕЛЯ		
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>
Каша «Дружба» с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Банан	Солянка с говядиной Плов с мясом Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Макароны с маслом Салат «Зимний» Хлеб пшеничный Яблоко Кофейный напиток Плов с мясом
СРЕДА/ 2 НЕДЕЛЯ		
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>
Каша овсяная с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Сок фруктовый	Суп фасолевый Тефтеля мясная Картофель отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша рассыпчатая с овощами Хлеб белый Пряник Кофейный напиток
ЧЕТВЕРГ/2 НЕДЕЛЯ		
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>
Каша пшеничная с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Фрукты	Суп рыбный Пудинг из говядины Каша пшеничная с маслом Кисель из ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рагу овощное Зефир Хлеб пшеничный Кофейный напиток
ПЯТНИЦА/2 НЕДЕЛЯ		
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ОБЕД</u>	<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>
Макароны с сыром Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Яблоко	Рассольник Жаркое по-домашнему Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Булочка/пирожок с творогом Каша овсяная Кофейный напиток

ПРИМЕЧАНИЕ: **ВОЗМОЖНА ЗАМЕНА БЛЮД** (при сбоях в поставке продуктов питания)