

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 14 «Антошка»  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ № 14  
«Антошка» г. Симферополя  
А.Б. Тамулянис  
2019 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда при организации занятий с воспитанниками  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад комбинированного вида № 14 «Антошка»  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым

ИОТ-007-2019

г. Симферополь  
2019

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании Трудового Кодекса Российской Федерации, Устава Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 14 «Антошка» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым, Правил внутреннего трудового распорядка Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 14 «Антошка» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым, постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 17.12.2002 № 80 «Об утверждении Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда», отраслевых типовых инструкций по охране труда, разработанных Министерством образования и науки Российской Федерации и согласованных с Центральным Комитетом Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

1.2. К самостоятельной работе воспитателем и помощника воспитателя в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 14 «Антошка» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее - МБДОУ № 14 «Антошка» г. Симферополя) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее (для помощников воспитателя), среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, инструктаж в Госпожнадзоре, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При работе воспитатель и помощник воспитателя обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, правила охраны труда, пожарной безопасности, установленный режим труда и отдыха в МБДОУ № 14 «Антошка» г. Симферополя.

1.4. Воспитатель и помощник воспитателя должны знать и выполнять:

- инструкцию и правила по охране жизни, здоровья воспитанников;
- санитарные нормы, устройства содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;
- правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.5. При проведении занятий воспитатель и помощник воспитателя должны соблюдать установленные режимы дня, расписание занятий с воспитанниками.

1.6. При несчастном случае воспитатель и помощник воспитателя обязаны срочно оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, сообщить медицинской сестре, заведующему МБДОУ № 14 «Антошка» г. Симферополя, родителям (законным представителям) воспитанника о случившемся и при необходимости вызвать «скорую помощь» по номеру телефона «103».

1.7. В групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.8. Воспитатель и помощник воспитателя обязаны выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте и порядке рабочее место.

1.9. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима в помещениях.

1.10. При организации образовательного процесса возможно воздействие на воспитанников следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе детской мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточном освещенности и непродуманном размещении «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности;
- нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников во время нахождения в группе, присутствии в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д.;
- поражение электрическим током при неисправном оборудовании, технических средств обучения;
- возможны разного вида травмы при неправильном хранении колючих, режущих, мелких предметов.

1.11. Воспитатель и помощник воспитателя, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении учебных занятий с воспитанниками, привлекаются к дисциплинарной ответственности, и с ними проводятся внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1. Включить полностью освещение, убедиться в исправности выключателей, в работе светильников. Наименьшая освещенность в помещении – 300 лк ( $20 \text{ Вт/м}^2$ ) при люминесцентных лампах и 150 лк ( $48 \text{ Вт/м}^2$ ) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

– коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками;

– корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:

– 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы не более чем в три ряда;

– расстояние между рядами столов – не менее 0,5 м.;

– расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1 м.;

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещений закончить за 30 минут до прихода воспитанников.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещении составляет установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников.

2.7. Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм – в проветренном помещении, после влажной уборке пола, мебели (влажность воздуха должна быть 40-45 %). Температура в группах должна быть не ниже + 18-20<sup>0</sup> С, в музыкальном зале не ниже + 16<sup>0</sup> С, в спальней + 19<sup>0</sup> С, в туалетной не ниже + 20<sup>0</sup> С.

### 3. Требования охраны труда во время проведения занятия.

3.1. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями.

Группа роста воспитанников (мм)	Группа мебели	Высота стола (мм)	Высота стула (мм)
До 850	00	340	180
Свыше 850 до 1000	0	400	220
1000 – 1150	1	460	260
1150 – 1300	2	520	300
1300 - 1450	3	580	340

3.2. Воспитанникам:

– со значительным снижением слуха отводить места за первыми, вторыми столами (рядами стульев);

– с пониженной остротой зрения отводить места у окон за первыми столами;

– склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям места отводятся подальше от окна.

3.3. При работе с воспитанниками необходимо использовать демонстрационный и раздаточный учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.

3.4. Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.

3.5. Длительность просмотра диафильмов должна составлять не более 15 минут.

3.6. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размерами экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1-1,3 м. от пола. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 минут - для детей четырех-пяти лет, до 30 минут - для детей шести лет.

3.7. Количество учебных занятий в группах в неделю должно быть:

- в младших - 10, старших - 15, подготовительных к школе — 19;

Продолжительность 1 занятия в группах должна составлять:

- в младших - 10-15 минут;

- средних - 20 минут;

- старших - 20-25 минут;

- подготовительных к школе - 25-30 минут.

Во всех группах в середине занятия проводить физкультминутки длительностью 1,5-2 минут. Перерыв между занятиями должен быть не менее 10-12 минут.

3.8. Прогулки воспитанников на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.

3.9. Температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70° С. Во время приема пищи следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов. Столовая посуда не должна иметь трещин и сколов.

3.10. При плохом самочувствии или получении травмы воспитанником сразу сообщить медицинской сестре, заведующему МБДОУ № 14 «Антошка» г. Симферополя, родителям (законному представителю). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь» по номеру телефона «103».

3.11. При аварии (прорыве) системы отопления немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации МБДОУ № 14 «Антошка» г. Симферополя.

#### **4. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара, другой чрезвычайной ситуации немедленно подать сигнал пожарной тревоги, сообщить о пожаре заведующему, вызвать пожарную часть по номеру телефона «101». Эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все фрамуги, окна (с целью нераспространения быстрого огня).

## 5. Требования охраны труда по окончании занятия

5.1. Привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.

5.2. Выключить демонстрационные электрические приборы, технические средства обучения.

5.3. Убрать пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.

5.4. Привести в порядок помещение (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).

5.5. Проветрить помещение.

Инструкцию разработал:

Специалист по охране труда

МБДОУ № 14 «Антошка» г. Симферополя



А.В. Столбов