

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №14 «Антошка»
муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым**

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

Утверждено
Заведующим МБДОУ №14 «Антошка»
_____ Тамулянис А. Б.
Приказ № 126/2
от «31» августа 2023 г.

**Режим занятий воспитанников
МБДОУ №14 «Антошка» г. Симферополь
на 2023-2024 учебный год**

г. Симферополь, 2023г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ №14 «Антошка» г.Симферополь, разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ №14 «Антошка».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОУ и групп

2.1. Режим работы детского сада: 5-ая рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- **с 8.00 – 17.00, 9 -ти часовые - группы:**
 - «Рыжики» (с 2-х до 3-х лет),
 - «Пчелки» (с 2-х до 3-х лет),
- **с 8. 00 - 18.30, 10,5 часовые – группы:**
 - «Воробушки» (с 3-х до 4-х лет),
 - «Ягодки» (с 3-х до 4-х лет),
 - «Капельки» (с 3-х до 4-х лет),

- «Улыбка» (с 4-х до 5-ти лет),
- «Радуга» (с 4-х до 5-ти лет),
- «Непоседы» (с 4-х до 5-ти лет),
- «Веснушки» (с 5-ти до 6-ти лет),
- «Лучики» (с 5-ти до 6-ти лет),
- «Подсолнушки» (с 4-ех до 6-ти лет),
- «Озорники» (с 6-ти до 7-ми лет),
- «Почемучки» (с 6-ти до 7-ми лет),
- **с 7.00 - 19.00, 12 часовая – группа:**
 - «Солнышко» (с 5-ти до 6-ти лет)

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

1. 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти для детей от трех до четырех лет;лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.