

Принята  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
От «30» августа 2022 г.

Утверждено  
Заведующим МБДОУ МБДОУ №1 «Антошка»  
Приказ № 91  
От «31» августа 2022 г.



## Рабочая программа по физической культуре на 2022-2023 уч. год (срок реализации 1 год)

Инструктор по физической культуре:  
Грузинова И.С.

Г.Симферополь, 2022 г.

## 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

### 1.1. Пояснительная записка

1.1.1. Цели и задачи реализации программы.....2-3

1.1.2. Принципы и подходы к формированию рабочей программы.....3-4

1.1.3. Основания разработки рабочей программы.....4-5

1.1.4. Связь с другими образовательными областями.....6-7

1.1.5. Условия реализации программы.....8

1.1.6. Планируемый результат освоения программы.....8-9

## 2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1. Образовательная область «Физическое развитие».....10-11

2.2. Формы организации работы по образовательной области «Физическое развитие».....12-13

2.3. Образовательная деятельность.....13

2.4. Формы организации и объем образовательного процесса.....14-15

2.5. Содержание работы по освоению образовательной области «Физическая культура» для детей от 3 до 4 лет.....15-48

2.6. Содержание работы по освоению образовательной области «Физическая культура» для детей от 4 до 5 лет.....48-63

2.7. Содержание работы по освоению образовательной области «Физическая культура» для детей от 5 до 6 лет.....63-79

2.8. Содержание работы по освоению образовательной области «Физическая культура» для детей от 6 до 7 лет.....79-92

2.9. Вариативные формы реализации программы.....92-93

## 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

3.1. Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.....94-95

3.2. Направления коррекционной работы.....95-100

3.4. Материально-техническое обеспечение реализации программы.....101-103

3.5. Методическое обеспечение.....103-104

3.6. Приложения

## 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

### 1.1. Пояснительная записка

#### 1.1.1. Цели и задачи реализации Рабочей программы.

Настоящая рабочая программа разработана для детей групп детского сада общеразвивающей направленности на основе ООП ДО МБДОУ №14 «Антошка» с учетом вариативной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, региональной программы «Крымский венок», КРИППО, МОН АРК в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, примерной адаптированной программой коррекционно-развивающей работы в логопедической группе детского сада для детей ОНР (общим недоразвитием речи) с 4 до 7 лет (Н.Н. Нищева).

#### **Цель:**

- создание благоприятных условий для позитивной социализации и личностного становления,
- создание условий для развития физической культуры дошкольников;
- формирование потребности в здоровом образе жизни;
- охрана здоровья и формирование основы культуры здоровья.

Программа ориентирована на:

- учет особенностей региона;
- потребности и интересы ребенка и его родителей;
- культурно-образовательные и оздоровительные традиции, сложившиеся в практике ДОУ.

#### **Задачи:**

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными видами движений);
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- формирование навыков безопасного поведения;
- повышение умственной и физической работоспособности предупреждение утомляемости;
- формирование правильной осанки;

-формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности (активности);

-развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;

-развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к физической культуре и спорту.

Программа обеспечивает физическое развитие детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет с учетом их возрастных, индивидуальных и психических особенностей.

Программа рассчитана на 4 года обучения:

-от 3- до 4 лет – первый год обучения;

-от 4 до 5 лет - второй год обучения;

-от 5 до 6 лет -третий год обучения;

-от 6 до 7 лет -четвертый год обучения.

Программа предусматривает организацию работы с воспитанниками по ознакомлению региональными особенностями Крыма.

#### **Цель:**

-формирование ценностных представлений о родном крае;

- воспитание толерантного отношения к людям разных национальностей, интереса к культуре и национальным традициям, населяющих Крым.

**Цель реализуется** через решение следующих задач:

формирование представлений о родном крае ,городе;

-формирование представлений о народах ,населяющих Крым, их традициях и обычаях;

-формирование представлений о природе края и его охране;

-воспитание уважения к членам своей семьи, любви к своему дому,детскому саду;

Практическая реализация имеет воплощение в совместных культурно-оздоровительных проектах.

#### **1.1.2 Принципы и подходы к формированию рабочей программы.**

- Принцип **индивидуализации** образования, благодаря которому ребенок становится субъектом образовательной деятельности.

- Принцип **культуросообразности**, что обеспечивает учет региональных и национальных обычаев и традиций в образовании.

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью 105

( сто пять ) листов

Заведующий МБДОУ № 14 «Антошка» г. Симферополя

Подпись Тамулис А.Б. / Тамулис А.Б.

